

※乳児には午前中、牛乳等がです。

※はクッキングメニューです。  
※毎日産地を明記しています。日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。

曜	月	火	水	木	金	土	
日	6	7	8	9	10	11	
予定	4月 テーマ野菜〜きゃべつ〜						4
昼食	<p>きゃべつには種類がたくさんあり、普段目にするきゃべつとは色が違う紫きゃべつや小さい形の芽きゃべつなどがあります。                      &lt;寒玉(系)キャベツ&gt;が一般的で、形が楕円で葉と葉の間には隙間がなく、甘みもあるので生野菜やお好み焼き等の加熱調理に向いています。                      &lt;春(系)キャベツ&gt;は形が丸くて小さく葉の巻き方が緩く、葉は柔らかいため、水分が多く甘味があってサラダ等や漬けに向いています。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>野菜スティック</li> <li>マカロニスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>胡瓜と若布の酢の物</li> <li>金時豆</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖の照り焼き</li> <li>春キャベツと油揚げのお浸し</li> <li>豆腐となめこの味噌汁</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>海藻サラダ</li> <li>にらとえのきのスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	
午後のおやつ			<ul style="list-style-type: none"> <li>ブルーベリーカップケーキ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとほうれん草のピラフ</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーズパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビスケット</li> <li>せんべい</li> <li>牛乳</li> </ul>	
日	13	14	15	16	17	18	
予定	進級を祝う会		野菜の日 身体計測(乳児)				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭の塩焼き</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>じゃが芋と新玉葱の味噌汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナポリタンスパゲティ</li> <li>コロコロポテトサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐丼</li> <li>三色ナムル</li> <li>若布ともやしのスープ</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>オニオンドレッシングサラダ</li> <li>春キャベツとベーコンのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>新じゃがいもと鶏肉の煮物</li> <li>スナップエンドウのツナ和え</li> <li>春かぶの味噌汁</li> <li>でこぼん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>ひじきと高野豆腐の煮物</li> <li>豚汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>いちごジャムサンド</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきおにぎり</li> <li>空豆</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホットケーキ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目煮麺</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ぶどうパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バームクーヘン</li> <li>せんべい</li> <li>牛乳</li> </ul>	
日	20	21	22	23	24	25	
予定			野菜の日				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロール</li> <li>春野菜シチュー</li> <li>春キャベツのコールスローサラダ</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>かじきの竜田揚げ</li> <li>切干大根のハリハリサラダ</li> <li>若竹汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>胡瓜と若布の酢の物</li> <li>金時豆</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胚芽ご飯</li> <li>豚肉と春キャベツの甘味噌炒め</li> <li>中華胡瓜</li> <li>春雨スープ</li> <li>でこぼん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖の照り焼き</li> <li>春キャベツと油揚げのお浸し</li> <li>豆腐となめこの味噌汁</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>海藻サラダ</li> <li>にらとえのきのスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>五平餅</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新じゃがバター</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとほうれん草のピラフ</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナマフィン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーズパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビスケット</li> <li>せんべい</li> <li>牛乳</li> </ul>	
日	27	28	29	30			
予定			昭和の日				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロール</li> <li>春野菜シチュー</li> <li>春キャベツのコールスローサラダ</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>かじきの竜田揚げ</li> <li>切干大根のハリハリサラダ</li> <li>若竹汁</li> <li>バナナ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>胚芽ご飯</li> <li>豚肉と春キャベツの甘味噌炒め</li> <li>中華胡瓜</li> <li>春雨スープ</li> <li>でこぼん</li> </ul>		
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>五平餅</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新じゃがバター</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナマフィン</li> <li>牛乳</li> </ul>				

青空ランチを楽しもう

気候も暖かくなり、天気の良い日には園庭や屋上などで積極的におひるやおやつを青空のもとで食べていきます。いつもとは違った場所でお友達や先生と一緒に楽しく食事をしていきます。

