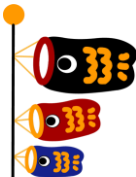


ほけんだより 5月

平成27年5月1日発行
社会福祉法人
東京児童協会
大和東保育園



5月の予定

- 11日(月) 幼児身体計測
- 12日(火) 乳児身体計測
- 13日(水) 全園児健康診断

5月13日(水) 健康診断を行います

全園児を対象に園医による健康診断を行います。当日は、着脱しやすい服装で登園いただきますようお願いいたします。
なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



つめを切って 清潔に

今年度から身体計測時に爪チェックを行っています。健康の記録に結果を記入してお返ししますので、ぜひお子様の爪が伸びていないか、こまめに見てあげてください。

今月の爪チェックについて、結果を6月ほけんだよりでお知らせします！

つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。

ただし、深爪には要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

頭ジラミについて

シラミはうつる？
髪の毛同士が直接触れたり、くしやタオル・帽子など体に触れる物を共用したりすることでうつる。

症	後頭部や側頭部に卵が付着する(0.5mmくらいの楕円形の白色の玉)。
状	頭のかゆみや不快感などがあるが深刻な症状はない。

おうちでのケア

- ☆疑われる症状があれば、受診しましょう。
- ☆寝具や衣類はよく日干ししましょう。



ハンカチを持とう！



4月は手洗い指導をしました！いつも手洗い歌を歌いながら、とても上手に洗えています♪しかし、手を濡れたままにしておいたり服で手を拭いたりしているとせっかくきれいに手を洗っても、ばい菌が繁殖してしまいます。保育園にはペーパータオルがありますが、小学校に行くとみんな自分のハンカチタオルで手を拭きます。また、咳やくしゃみをするときにもハンカチで押さえることによってばい菌をお友達に飛ばさないようにすることができます。

ぜひ年長さんは、ポケットにハンカチタオルを入れて持ち歩く習慣をつけましょう。