

おおきなうち
平成27年度5月(皐月) 献立表



5月の目標 仲良く食べよう

少しずつ保育園の環境にも慣れ、調理室をのぞき「今日のご飯なに？」と食事を楽しみにすることも増えてきました。今月は友達や先生と会話を楽しみながら、おいしいね」と仲良く食事をしていきたいと思います。

※乳児には午前中に牛乳、幼児には小魚等がでます。

※はクッキングメニューです。
※毎日産地を明記しています。日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合もあ

曜	月	火	水	木	金	土
日					1	2
予定					端午の節句献立	
昼食	<p>今月のテーマ野菜 ～グリーンピース～ 今月のテーマ野菜はグリーンピースです。まさに、今が美味しい盛りのグリーンピースはこの時期しか収穫できません。疲労回復の効果があるため、ふんだんに給食の中に取り込んでいきます。また食育の一環で「さや」出しを3,4,5歳児クラス中心に行っていきたいと思います。</p> 				<p>端午の節句 </p> <p>5月5日はこどもの日ですが、無病息災を願い、男の子の健やかな成長を祈願する行事です。保育園でも端午の節句にちなんで、お昼に鯉のぼりに見立てたウインナー、おやつには柏餅を提供していきます。</p>	
午後のおやつ					<ul style="list-style-type: none"> 中華おこわ 肉団子の甘酢あん 鯉のぼりウインナー 春雨サラダ 玉葱とえきのスープ メロン 	<ul style="list-style-type: none"> ひじきおにぎり 肉野菜炒め じゃが芋と玉葱の味噌汁 オレンジ
日	4	5	6	7	8	9
予定	みどりの日	憲法記念日	振替休日			
昼食				<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 ほうれん草ののり和え キャベツと玉葱の味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽ご飯 鯖の胡麻味噌焼き ジャキジャキ野菜のサワー漬け 絹さやと椎茸の清まし汁 でこぼん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが キャベツと油揚げのおかか和え 大根としめじの味噌汁 ヨーグルト
午後のおやつ			<ul style="list-style-type: none"> 春キャベツのお好み焼き 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶豆パン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> バームクーヘン せんべい 牛乳 	
日	11	12	13	14	15	16
予定	身体測定(幼児)	身体測定(乳児)	野菜の日 (全園児健診)		こどもの日遠足(星,月組遠足:お弁当持参)	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> バターロール 鮭のチーズ焼き マセドアンサラダ ポハイスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 生姜焼き 胡瓜の梅肉和え 南瓜と玉葱の味噌汁 メロン 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のドライカレー みかん入りフレンチサラダ 春かぶのスープ グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりタンメン レバーの香味煮 海藻入り中華サラダ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ピースご飯 鯖の塩焼き(付)大根おろし レモン 切干大根の煮物 香野菜の味噌汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ひじきおにぎり 肉野菜炒め じゃが芋と玉葱の味噌汁 オレンジ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> こぎつねご飯 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> グリーンピースマフィン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 新じゃがもち 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 筍とグリーンピースのあんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ウエハース せんべい 野菜ジュース
日	18	19	20	21	22	23
予定			野菜の日	誕生会	遠足予備日(星,月組:お弁当持参)	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> アスパラガスとベーコンの和風スパゲッティ スティックピクルス グリーンピースポタージュ 夏みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 ささみ入り中華サラダ 春にらとコーンのスープ ピンクグレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン 豆腐ハンバーグ みかん入りフレンチサラダ 胡瓜とハムのレモン和え ミネストローネ メロン 	<ul style="list-style-type: none"> ミートドリア カラフルマカロニサラダ 人参のグラッセ オニオンスープ キラキラオレンジゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽ご飯 鯖の胡麻味噌焼き ジャキジャキ野菜のサワー漬け 絹さやと椎茸の清まし汁 でこぼん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが キャベツと油揚げのおかか和え 大根としめじの味噌汁 ヨーグルト
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> チーズおかかおにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 黒糖蒸しパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> たけのこおこわ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみパフェ アイスティ 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶豆パン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> バームクーヘン せんべい 牛乳
日	25	26	27	28	29	30
予定			野菜の日			懇談会
昼食	<ul style="list-style-type: none"> バターロール 鮭のチーズ焼き マセドアンサラダ ポハイスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 生姜焼き 胡瓜の梅肉和え 南瓜と玉葱の味噌汁 メロン 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のドライカレー みかん入りフレンチサラダ 春かぶのスープ グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりタンメン レバーの香味煮 海藻入り中華サラダ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ピースご飯 鯖の塩焼き(付)大根おろし レモン 切干大根の煮物 香野菜の味噌汁 若竹味噌汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 キャベツと人参の塩昆布和え 高野豆腐と椎茸の味噌汁 フルーツゼリー
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> こぎつねご飯 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> グリーンピースマフィン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 新じゃがもち 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 筍とグリーンピースのあんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット せんべい 牛乳

※星組・月組の保護者様へ

15日、22日は天候に関わらずお弁当、水筒をご用意ください。