



大和東保育園
平成27年度12月(師走)献立



*乳児には午前中、牛乳等がです。
*行事、仕入れ、その他都合により献立を変更する事がありますのでご了承下さい。
*🍷はクッキングメニューです。

日	月	火	水	木	金	土
予定		1	2	3	4	5
			野菜の日			大きくなった会
昼食		<ul style="list-style-type: none"> 茶飯 ほかほかおでん キャベツとささ身のポン酢和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 南瓜コロッケ 千切り野菜 オニオンドレッシング 大根のみぞれ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰯の照り焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 具だくさん豚汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のポークカレー 白菜とハムのレモンサラダ お豆と野菜のスープ ヨーグルト 	
午後のおやつ		<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きビーフン 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> パンフキンクッキー ホットミルク 	<ul style="list-style-type: none"> レモンデニッシュ 牛乳 	
日	7	8	9	10	11	12
予定	身体測定(幼児)	身体測定(乳児)	野菜の日			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 根菜と牛肉の甘辛炒め 蕪と胡瓜のナムル 春雨スープ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> バターロール チキンのグラタン マセドアンサラダ キャベツとベーコンのスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 雑穀ご飯 ひじき入り豆腐の落とし揚げ ほうれん草の納豆和え 付)ミニトマト 南瓜と玉葱の味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ほうとう風うどん 胡瓜と若布の酢の物 付)ミニトマト 花豆の甘煮 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鱈の塩焼き 付)レモン 大根おろし 南瓜のひき肉あん ・白菜の柚香漬 ほうれん草と玉葱の味噌汁 フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン じゃが芋と人参の煮物 切干大根と若布の味噌汁 みかん
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のチュロス 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> いなり寿司 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のスイートポテト風 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> じゃこ入りおかかおにぎり 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> 肉まん 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> ウエハース ・小魚 牛乳
日	14	15	16	17	18	19
予定			野菜の日	誕生会		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ベーコンと小松菜の和風スパゲッティ かぼちゃサラダ 冬野菜たっぷりポトフ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 茶飯 ほかほかおでん ほうれん草のささみのポン酢和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 南瓜コロッケ 千切り野菜 オニオンドレッシング 大根のみぞれ汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> いちごジャムサンド ビーフシチュー グリーンサラダ ～シーザードレッシング～ ブラマンジェ風 みかんソースがけ 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のポークカレー 白菜とハムのレモンサラダ お豆と野菜のスープ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉野菜炒め 蕪の甘酢漬 若布と麩の味噌汁 バナナ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 根菜の炊き込みご飯 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きビーフン 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜プリン ホットミルク 	<ul style="list-style-type: none"> レモンデニッシュ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> マリービスケット ・ぱりんこ 牛乳
日	21	22	23	24	25	26
予定		冬至献立	天皇誕生日		クリスマス会	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 根菜と牛肉の甘辛炒め 蕪と胡瓜のナムル 春雨スープ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 生姜ご飯 かじきの柚子味噌焼き 南瓜のいとし煮 ・蓮根の甘酢漬 のっぺい汁 金柑 		<ul style="list-style-type: none"> ほうとう風うどん 胡瓜と若布の酢の物 付)ミニトマト 花豆の甘煮 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスパエリア フライドチキン ポテトサラダ コーンポタージュ お楽しみゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン じゃが芋と人参の煮物 切干大根と若布の味噌汁 みかん
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のチュロス 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜白玉のおしるこ ・あられ 緑茶 		<ul style="list-style-type: none"> じゃこ入りおかかおにぎり 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ ミルクココア 	<ul style="list-style-type: none"> ウエハース ・小魚 牛乳
日	28					
予定	保育納め					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ツナとトマトのスパゲッティ かぼちゃサラダ 冬野菜たっぷりポトフ みかん 	<p>【テーマ野菜 南瓜】 西洋かぼちゃはトップクラスの栄養価を誇ります。豊富に含まれるカテロンは肌や粘膜、目を丈夫にして免疫力を高めます。ビタミンEは血行を促進し体を温めるので、冷え性の改善に効果があります。ほかにカリウム・ビタミンC・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンEカルシウム・鉄なども含んでいます。献立の中にも様々なバリエーションで南瓜を取り入れています♪</p>				
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ・クッキー 牛乳 					

